

Förebyggande åtgärder mot spridning av covid-19 inom gruppverksamhet för patienter i Region Västerbottens regi

Utfärdare: Maria Marklund, hygienläkare

Fastställande: 2020-11-14 Version 1.3

Förändring sedan föregående version (20200902): Lämplig maxgräns för antal deltagare i gruppverksamhet har sänkts till 5-8 personer. Maxgränsen är en anpassning till de skärpta rekommendationer som gäller i Region Västerbotten med anledning av ökad smittspridning i samhället. I gruppverksamhet med riskgrupper ska gruppledare alltid använda munskydd oavsett möjlighet att använda fysiskt avstånd.

Varje verksamhet ska göra en riskbedömning av sin gruppverksamhet och utforma den på ett sätt som är säkert ur smittspridningssynpunkt. Riskbedömningen ska ta ställning till:

1. Om de patienter man behandlar i grupp tillhör riskgrupp så att särskilda åtgärder behöver vidtas.
2. Om lämplig gruppstorlek för att kunna hålla fysiskt avstånd mellan deltagare i de lokaler där verksamheten bedrivs.

Råden nedan är ett stöd i den riskbedömningen.

- Bedöm om er verksamhet behandlar patienter i riskgrupp så att det motiverar ytterligare skyddsåtgärder mot att patienter smittas
- Begränsa antalet deltagare så att det går att hålla fysiskt avstånd mellan deltagarna. Lämplig gruppstorlek beror av lokalens utformning och hur passage in och ut kan ske, samt hur eventuella raster/uppehåll i verksamheten kan ordnas. I större lokaler där riskgrupper behandlas/möts kan det vara lämpligt att ha en maxgräns på 5-8 personer.
- Vissa gruppverksamheter innebär att man behöver vara närmare varandra än 2 meter i mer än 15 minuter. I de situationerna ska deltagarna i gruppen använda munskydd. Munskydden tillhandahålls av den som ansvarar för gruppverksamheten. I gruppverksamhet med riskgrupper ska gruppledare använda munskydd oavsett möjlighet att använda fysiskt avstånd
- Innan gruppövningen ska deltagaren tillfrågas i kallelse/inbjudan om hen har, eller sista veckan haft, nyttillkomna symtom med hosta, feber, huvudvärk, bortfall av lukt- och/eller smak. Är svaret ja på någon av de frågorna ska man inte delta i verksamheten samt rekommenderas att utföra provtagning för covid-19
- Vid ankomst till gruppen ställs samma frågor som ovan
- Alla ska informeras om vikten av god handhygien. Händerna ska desinfekteras omedelbart vid ankomst till gruppverksamheten och möjlighet ska finnas att utföra handdesinfektion löpande under den tid man deltar
- När munskydd används ska händerna desinfekteras innan munskyddet tas på, det ska sitta kvar över näsa och mun under hela mötestiden. När det inte längre behövs tas det av genom att ta i banden och slänga det i en papperskorg. Händerna desinfekteras sedan.
- Tänk på att det behövs viss tid mellan olika gruppverksamheter så att inte trängsel uppstår vid ankomst och avslut. Rengör noga ställen som ofta berörs av händer samt toalettutrymmen.